



**ISA SCHULZE**

Heilpraktikerin Psychotherapie



# Aktuelle Termine

## Januar 2023

### Workshops und Seminare

**Vom Für und Wider guter Vorsätze** – oder: Wie Sie zu Neujahr die Balance zwischen Planung, Flexibilität und Selbstfürsorge finden.

Kostenlos und nur online, **Dienstag, 10. Januar** um 19:00 Uhr

**Anti-Stress-Workshop:** individuelle Bewältigungsstrategien für Stress entdecken und zu mehr Gelassenheit und Resilienz finden.

Nur in Präsenz, **Sonntag, 22. Januar** von 10:00 – 16:00 Uhr



### Wöchentlicher Kurs

Mix aus Taiji, Qigong und Meditation, **Donnerstags, 18:30 – 19:45 Uhr.** Einstieg jederzeit möglich, mit vorheriger Anmeldung auch einmal zum kostenlosen Schnuppern

### Kostenlose Schnupperstunde

Unverbindliche Probestunde Taiji, Qigong und Meditation, **Mittwoch, 11. Januar, 18:30 – 19:45 Uhr**

### Offener Meditationsabend

Herzliche Einladung an alle, auch ohne Meditationserfahrung. Geführte Meditationen ohne religiöse oder spirituelle Bindung. Kostenbeitrag nach eigenem Ermessen zwischen 8 und 20 €, **Mittwoch, 25. Januar, 18:30 – 19:45 Uhr**

### Vorschau

**Präsenz-Workshop „Grenzen setzen“**, Samstag, 25. Februar von 10:00 – 16:00 Uhr

**Präsenz-Workshop „Konflikte bewältigen“**, Samstag, 18. März von 10:00 – 16:00 Uhr

Bitte melden Sie sich über meine Website oder telefonisch an. Fast alle Termine finden hybrid statt, d.h. Sie können in Präsenz in der Wallstraße 14 in Bad Homburg oder online teilnehmen. Den Link erhalten Sie mit der Anmeldung.

Mehr Infos und Anmeldung unter [www.isaschulze.de](http://www.isaschulze.de) oder 0162 1801388.

