



FOKUSKÖRPER
— ISA SCHULZE —
COACHING UND BEWEGUNG



Aktuelle Termine

September/Oktober 2022

Fokuskörper goes Psychotherapie

Ab 01. Oktober erweitere ich mein Tätigkeitsfeld und biete Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz an. **Ich lade Sie herzlich ein zum Tag der offenen Tür am Samstag, 15. Oktober, von 11:00 – 18:00 Uhr.** Es warten spannende Kurzvorträge und Miniworkshops zu Stressbewältigung, Selbstfürsorge und Qigong auf Sie. Kommen Sie einfach vorbei und gewinnen Sie ein Coaching mit mir!

Kostenlose Schnupperstunden:

Unverbindliche Probestunde Taiji, Qigong und Meditation

Mittwoch, 24. August, 18:30 – 19:45 Uhr

Mittwoch, 07. September, 18:30 – 19:45 Uhr



Wöchentlicher Kurs: Mix aus Taiji, Qigong und Meditation,

Donnerstags, 18:30 – 19:45 Uhr. Einstieg jederzeit möglich, mit vorheriger Anmeldung auch einmal zum kostenlosen Schnuppern

Offener Meditationsabend: Herzliche Einladung für alle, auch ohne Vorerfahrung, Kostenbeitrag nach eigenem Ermessen zwischen 8 und 20 €

Mittwoch, 28. September, 18:30 – 19:45 Uhr

Mittwoch, 26. Oktober, 18:30 – 19:45 Uhr

Bitte melden Sie sich über meine Website oder telefonisch an. Fast alle Termine finden hybrid statt, d.h. Sie können - sofern Pandemie-bedingt möglich - in Präsenz in der Wallstraße 14 in Bad Homburg oder online teilnehmen. Den Link erhalten Sie mit der Anmeldung.

Mehr Infos und Anmeldung unter www.fokuskörper.de oder 0162 1801388.

